

Propósitos Biotifulmind año 2022

Cada año que empieza es como un lienzo en blanco en el que hemos de escribir lo que sucederá y nuestras experiencias. Un año cargado de ilusiones, de esperanzas y de nuevos aprendizajes.

El día 10 empezaremos a reflexionar en cómo va nuestra vida, qué echamos de menos y lo que es importante, lo que realmente queremos tener, a lo que nos queremos dedicar o con quienes invertir ese tiempo. Y esta vez lo vamos a escribir con telas, recortes o dibujos, para que no se nos olvide, y nos acordemos. El fin, conseguirlo, para ser más felices.

No queremos que nuestros sueños y deseos queden perdidos entre las tareas diarias, en un rincón escondido de nuestra mente, tan escondido, que a veces, no lo encontramos. No debemos de perder de vista lo que realmente es importante para nosotros, lo que nos hace felices.

Esta vez, lo tendremos presente todo el año, para que cada día sin darnos cuenta nos acerquemos un poquito más a nuestro objetivo.

Tu sabes lo que es importante para ti, aunque quizá ahora no se te ocurra. Déjame que juntas lo rescatemos de ese rincón perdido de la mente para que este año por fin, lo hagamos realidad.

Vamos a repasar en estos 10 días las áreas importantes de la vida para que no se nos olvide ninguna, porque una vida plena y feliz implica no pasar ninguna por alto. Eso no significa que vayamos a dar la misma importancia o a dedicar el mismo tiempo a todas. Cada año es necesario revisarlas, pues dependiendo del periodo de vida en el que te encuentres, unas u otras tendrán una mayor importancia.

Sígueme en Instagram [@vidaenpatchwork](#) y repasa conmigo cada una de esas áreas, busca aquello que simbolice lo que deseas conseguir en el 2022 y guárdalo en un bote. Entre el día 30 y el 31 de Diciembre construiremos nuestro deseado 2022.

Comparte tus avances en Instagram con [#biotifulmind](#)

Instrucciones del kit

- Cada día dedicaremos 15 min a pensar sobre una determinada área de nuestra vida de manera dirigida y buscaremos algo que simbolice lo que anhelamos. Lo guardaremos en un bote y colorearemos la bolita del día en el que estamos
- En el kit incluye unos dibujos, que si te valen o te gustan, puedes calcar en la tela o copiar en el papel de doble cara, por la parte lisa. Recorta el trozo de tela pintada y échala al bote. Para pegar en la tela, recorta el dibujo del papel con un poco de margen. Pégalo a la tela con la plancha, pon la parte rugosa pegada a la parte trasera de la tela, pasa la plancha por el papel, deja enfriar y recorta el objeto. Guárdalo en el bote. O mira el video en mi Instagram.

Busca botones, pegatinas, etiquetas, o aquello que te apetezca y échalo en el bote.

La tela grande gris será nuestro lienzo sobre el que iremos escribiendo, dibujando, cosiendo o pegando los recortes.