

EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN ANSIEDAD CON BIOFEEDBACK. PROTOCOLOS DE INTERVENCIÓN.

DESCRIPCIÓN

La ansiedad es una respuesta que emite el organismo tras interpretar que una situación es potencialmente peligrosa, esta puede estar provocada por algo real o cognitivo elaborado por el sujeto, permitiendo a la persona adaptarse a la amenaza. Ante esta el sistema fisiológico reacciona de diferentes formas según el sistema de reacción activado, a través de Biofeedback el profesional puede medir las variables fisiológicas implicadas y entrenarlas mediante un entrenamiento en aquellas que estén afectadas.

A través de este curso se adquiere el conocimiento de las bases fisiológicas implicadas en la ansiedad a través de Biofeedback y como estas varían según la persona y situación.

Se aprenderán cómo funcionan las respuestas de la ansiedad y cómo estas se relacionan con las diferentes variables registradas con el Biofeedback, así como los protocolos de entrenamiento, para que de este modo pueda llevar a cabo una intervención eficaz.

El curso es práctico con casos reales y su evolución en el tiempo, dando el centro la oportunidad de realizar alguna sesión práctica con un caso real.

Los conocimientos que hay en el mismo están basados en las últimas investigaciones reflejadas en la BFE (Federación Europea de Biofeedback) e ISNR (Sociedad Internacional de Neurofeedback), lo cual dota al curso de un carácter práctico comprobado en nuestra amplia experiencia clínica.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Psicólogos, neuropsicólogos y profesionales que quieran adquirir nuevas técnicas de entrenamiento en el manejo de la ansiedad.

OBJETIVOS

- Conocer las bases del funcionamiento fisiológico en la ansiedad
- Conocer los tipos de respuesta de la ansiedad en relación con el sistema fisiológico y Biofeedback
- Realización de evaluaciones a través de un perfil de evaluación de Biofeedback
- Realizar protocolos de entrenamiento en los casos
- Realización del informe y establecimiento de objetivos para el manejo de la ansiedad en función del tipo de respuesta
- Conocer técnicas de apoyo y complementarias en el entrenamiento.

POR QUÉ ELEGIR EL CURSO

- Fundadoras del grupo de trabajo de Biofeedback y Neurofeedback en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Somos un centro pionero en el uso de estas técnicas en España, llevamos trabajando con ellas desde el año 2007
- Llevamos a cabo cursos de diferentes temáticas a través de la plataforma on-line de Tea Ediciones
- Realizamos más de 100 sesiones semanales de tratamiento y evaluación en nuestro centro tanto en población infantil como adulta
- Ofrecemos una formación actualizada, y realizada por un equipo de profesionales multidisciplinar
- Nuestra formación está basada en la práctica y avalada por nuestra experiencia clínica
- Ofrecemos soporte para la ayuda de la puesta en práctica de los equipos

METODOLOGÍA

El curso se lleva a cabo a través de sesiones de Skype o presenciales en las que se realizarán presentaciones que contienen la parte teórica de mismo. A su vez se mostrarán casos reales y sesiones de tratamiento de las diferentes variables y patologías estudiadas en el curso.

Todo esto será apoyado con el envío de artículos con base científica.

A su vez el alumno tiene la posibilidad de acudir a nuestro centro a resolver sus dudas sobre el manejo y aplicación.

CONTENIDO

- **Módulo 1. Psicofisiología y Neuropsicología de la ansiedad:**
 1. Ansiedad y tipos de respuesta.
 2. Descripción breve de los trastornos de ansiedad
 3. Factores de riesgo y protección en la ansiedad
 4. Biofeedback y ansiedad.
 5. Últimas investigaciones en Biofeedback y ansiedad.

- **Módulo 2. Evaluación:**
 1. Protocolo de evaluación de la ansiedad con biofeedback
 2. Variables y sensores implicados en la ansiedad
 3. Elaboración e interpretación del perfil obtenido
 4. Apoyo de la evaluación de biofeedback con pruebas estandarizadas.

- **Módulo 3. Tratamiento:**
 1. Elaboración del plan del tratamiento según la evaluación
 2. Sesión de iniciación.
 3. Sesiones de entrenamiento.
 4. Sesión de finalización.
 5. Casos: Trastorno de Ansiedad Generalizada, Trastorno Obsesivo Compulsivo y Fobia específica
 6. Apoyo de las sesiones de entrenamiento con terapia multimodal (alimentación, entrenamiento en activación, autoinstrucciones)

DURACIÓN, PRECIOS Y FORMA DE PAGO

La duración del curso son 4 horas adaptadas al alumno. La realización del mismo es con sesiones de Skype con posibilidad de acudir a nuestro centro de Madrid a hacer sesiones de demostración prácticas.

El precio del curso es de 360 euros.

Se realizará una transferencia bancaria a la cuenta:

La Caixa ES38 2100 2957 0802 0008 4483

PONENTES

Elisa Vaca López.

- Licenciada en psicología.
- Directora del Centro Vaca Orgaz.
- Neuropsicóloga.
- Coordinadora del departamento de Neurofeedback.
- Curso Profesional de Técnicas de Neurofeedback.
- Curso Profesional de Técnicas de Biofeedback.
- Curso Monográfico de Evaluación y Tratamiento de Problemas de Aprendizaje en Técnicas de Neurofeedback.
- Experta en evaluación y diagnóstico.
- Escritora de artículos para revistas y blogs.
- Formadora.
- Autora del libro: "Guía para padres de niños muy inquietos y despistados" Ed. Síntesis.
- Fundadora del grupo de trabajo de Biofeedback y Neurofeedback en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Belén Pozo Muñoz.

- Licenciada en psicología, especializada en clínica.
- Coordinadora del departamento de biofeedback.
- Curso Profesional de Técnicas de Neurofeedback.
- Curso Profesional de Técnicas de Biofeedback.
- Curso Monográfico de Evaluación y Tratamiento de Problemas de Aprendizaje en Técnicas de Neurofeedback.
- Experta en modificación de conducta.
- Experta en el tratamiento y evaluación a través del neurofeedback del Déficit de Atención.
- Formadora.
- Autora del libro: "Guía para padres de niños muy inquietos y despistados" Ed. Síntesis.
- Fundadora del grupo de trabajo de Biofeedback y Neurofeedback en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

EVALUACIÓN

La evaluación del curso se llevará a cabo a través de pruebas objetivas, así como la opción de la presentación y supervisión de un caso.

CERTIFICACIÓN

Se obtendrá al finalizar el curso un diploma acreditativo del curso.